Nathalie HOURDEBAIGT consultante en formation-formatrice 06 03 90 40 32

Les métaprogrammes en PNL

Pré-requis : aucun

Objectifs pédagogiques :

- Connaître les métaprogrammes
- Savoir les utiliser pour mieux se connaître
- Savoir les utiliser pour mieux connaître les autres

Programme :

- Les notions de base d'un métaprogramme
    1. Les métaprogrammes et la structure du langage
    2. Les métaprogammes et le comportement
- Les métaprogrammes
    1. Introversion/Extraversion
    2. Proactif/Réactif
    3. Rapprochement/Éloignement
    4. Options/Procédures
    5. Interne/Externe
    6. Global/Spécifique
    7. Similitude/Différence
- Les catégories de tri
    1. Tri sur les personnes
    2. Tri sur les activités
    3. Tri sur la localisation ou le lieu
    4. Tri sur les choses
    5. Tri sur les informations
- Orientation du tri : soi/autre
- L'orientation de l'attention : vers et loin

- La dynamique de l’attention : actif/passif
- Le temps
- Les facteurs de décision : match/mismatch
- L’index de référence
    1. Combiner plusieurs métaprogrammes
    2. Développer vos métaprogrammes

Méthodes pédagogiques :

- Exposé théorique
- Questionnaires d’auto évaluation
- Exercices
- Vidéos

Durée : 1 jour soit 7 heures

Dates :

en inter : voir le planning

en intra : nous contacter

Modalités d’évaluation :

Bilan pédagogique à la fin de la formation

Attestation de fin de formation délivrée

Taux de satisfaction : 92%

Accessibilité aux personnes handicapées : nous contacter

Tarif : voir dans onglet tarifs

Nathalie HOURDEBAIGT 3 rue du Docteur Charles Nogaret 64270 SALIES DE BEARN

Mobile sur tout le sud de l’Aquitaine : Pau, Oloron Sainte Marie, Mauléon, Saint Palais, Navarrenx, Sauveterre de Béarn, Orthez, Lacq, Mourenx, Artix, Salies de Béarn, Peyrehorade, Bayonne, Dax, Mont de Marsan, et l’ouest de Midi Pyrénées 65 : Lourdes, Tarbes,….

SIRET 799 174 354 00032

Code APE 8559A Formation continue d’adultes

Déclaration d’activité enregistrée sous le numéro 75640444064 auprès du Préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Organisme de formation certifié Qualiopi pour les actions de formation.