

# Initiation à la Programmation Neuro Linguistique

Pré-requis : aucun

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir la PNL (historique)
- Comprendre ses applications, son utilité en communication notamment.
- Mieux communiquer avec les autres
- Mieux se connaître (méthode de développement personnel)
- Travailler sur ses objectifs personnels et /ou professionnels pour mieux les formuler et les atteindre.

Programme :

- Définition, historique, genèse, ses créateurs, son évolution actuelle
- Les présupposés de la PNL
- Les caractéristiques des excellents communicants
- Le terrain d'action de la PNL : le modèle du monde ou cadre de référence
- Les cadres du comportement
- Les croyances, critères et valeurs
- Les niveaux neuro-logiques (de Robert Dilts)
- Le rapport : établir et maintenir le rapport
- La synchronisation
- Les systèmes de représentation sensoriels : V.A.K.O.G
  
- Les prédicats verbaux
- Les sous modalités sensorielles
- Les états internes
- Le calibrage
- Les clés d'accès oculaires
- Le feedback de la communication
- La congruence
- Le métamodèle pour le langage (les omissions, les généralisations, les distorsions)
- La stratégie d'objectif : passer de l'état présent à l'état désiré.

- Les conditions de bonne formulation.

# Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques
- Exercices d'application et de mise en œuvre en sous-groupes
- Questionnaire d'évaluation sur les perceptions sensorielles

## Durée : 2 jours soit 14 heures

### **Dates :**

en inter voir le planning

en intra nous contacter

### **Modalités d'évaluation :** Test de connaissances

Bilan pédagogique à la fin de la formation

Attestation de fin de formation délivrée

**Taux de satisfaction :** 96%

**Accessibilité aux personnes handicapées :** nous contacter

**Tarif :** voir dans onglet tarifs

Nathalie HOURDEBAIGT 3 rue du Docteur Charles Nogaret 64270 SALIES DE BEARN

Mobile sur tout le sud de l'Aquitaine 64 et 40 : Pau, Oloron Sainte Marie, Mauléon, Saint Palais, Navarrenx, Sauveterre de Béarn, Orthez, Salies de Béarn, Peyrehorade, Bayonne, Dax, Mont de Marsan, et l'ouest de Midi Pyrénées 65 : Lourdes, Tarbes,....

SIRET 799 174 354 00032

Code APE 8559A Formation continue d'adultes

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75640444064 auprès du Préfet de la région Nouvelle Aquitaine

Organisme de formation certifié Qualiopi pour les actions de formation.